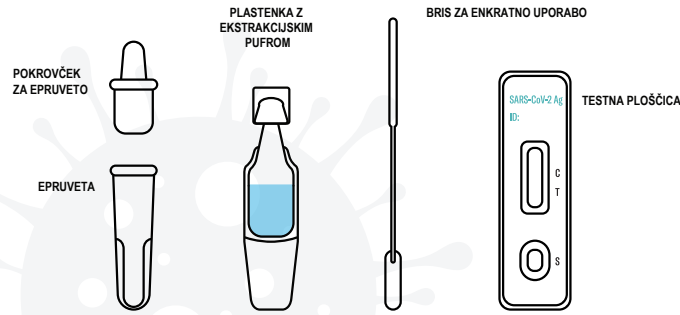




# NAVODILA ZA SAMOTESTIRANJE



## KORAKIH



Za dodatne informacije se lahko obrneš na telefonsko številko Ministrstva za zdravje: **01/478 68 48** vsak delavnik med 8:30 in 15:30

# NALEZIMO SE DOBRIH NAVAD

PREDEN SE BOŠ SAMOTESTIRAL, SI TEMELJITO UMIJ ROKE IN OČISTI POVRŠINO MIZE. PRIBOR PO UPORABI ZAPRI V PLASTIČNO VREČKO. PO TREH DNEH JO ODVRZI MED MEŠANE ODPADKE.

**1**

Pripravi celoten komplet:

- epruveto,
- pokrovček za epruveto,
- malo plastenko z ekstrakcijskim pufrom,
- bris za enkratno uporabo in testno ploščico.

Testno ploščico izvleci iz embalaže in jo položi na ravno površino.

**2**

ODSTRANI  
EKSTRAKCIJSKI PUFER

Odstrani pokrovček na plastenki in ekstrakcijski pufer prelij v epruveto

**3**

V eni roki drži epruveto, z drugo roko si odvzemi bris.

- Bris potisni približno 2,5 cm globoko v nosnico.
- Z brisom 5 krat zaokroži in nežno podrgni po sluznici.
- Enako ponovi v drugi nosnici.

**4**

20 sek.

Vstavi bris v epruveto z ekstrakcijskim pufrom in z njim 20 sekund mešaj. Zavrti ga vsaj 5 krat. Bris ob odstranjevanju stisni med notranjost epruvete.

**5**

Zapri epruveto s pokrovčkom s tulcem navzgor. Zaprto epruveto dobro premešaj. Iz epruvete previdno nakaplajaj 3 kapljice v manjšo odprtino na testni ploščici.

Počakaj 15 minut



Rezultat je tu:

**POZITIVEN REZULTAT?**

POTREBNA JE SAMOIZOLACIJA. NE DRUŽI SE Z LJUDMI. STARŠI NAJ TE PRI TVOJEM ZDRAVNIKU NAROČJO NA PCR TESTIRANJE

**NEGATIVEN REZULTAT?**

LAHKO SE VRNEŠ V ŠOLO. SE NAPREJ UPOŠTEVAJ UKREPE ZA PREPREČEVANJE SIRJENJA BOLEZNI.